

# 第30回士道館杯争奪ストロングオープントーナメント

## 「全日本空手道選手権大会」

### 大会開催のお知らせ並びに御参加のお願い

拝啓、時下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は、士道館の活動また空手道普及に多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、皆様方の温かいご支援を持ちまして、第30回士道館杯争奪ストロングオープントーナメント「全日本空手道選手権大会」を開催できる運びとなりました。  
お蔭様を持ちまして今大会で第30回となる記念大会に会場を静岡県伊東市にて開催致します。  
これも偏に心ある皆様方の御指導、御鞭撻の賜りと心より感謝致します。  
全国より、実践空手日本一を目指し、選り抜かれた選手による鍛え抜いた心・技・体の応酬は見る人々の興奮と感動を呼び起こし、心と技の練成に励む青少年の大きな目標となっております。  
貴職におかれましても、御多忙の時節柄と存じますが何卒ご理解の上、御参加を御願い申し上げます。

敬 具

#### 記

★ 名称 第30回士道館杯争奪ストロングオープントーナメント

#### 「全日本空手道選手権大会」

★ 日時 平成22年10月3日(日) 予選・本戦開始 午前11時30分

★ 会場 伊東市民体育センター  
〒414-0045  
静岡県伊東市玖須美元和田716-115  
TEL:0557-36-1178

以 上

#### ★お問い合わせ先

士道館 総本部 TEL:042-942-3721

home page...<http://shidokan.net>

士道館 東京本部 TEL:03-3558-8191

home page...<http://www.shikon-murakamijyuku.com>

世界空手道連盟 士道館

大会会長 添野 義二

大会実行委員長 村上 竜司

## 参加選手募集要項及び注意事項

1. 名称 第30回士道館杯争奪ストロングオープントーナメント全日本空手道選手権大会
2. 主催 世界空手道連盟 士道館
3. 日時 平成22年10月3日(日) 午前11時30分(予選・本戦開始)
4. 会場 伊東市民体育センター
5. 競技規定 世界空手道連盟士道館ルールによる。(マット使用)  
組手の部 各優勝者 (武道賞金)
6. 申込方法 参加種目の用紙に記入の上、写真2枚(3.0cm×2.5cm)を添付(写真は道衣着用)し  
参加費と医師による健康診断書を添え現金書留にて下記申し込み先へ直接送付。  
折返し(ゼッケン・出場通知書)を送付致します。
7. 申込先 〒174-0071  
東京都板橋区常盤台3-25-13-2F  
世界空手道連盟 士道館 士魂 村上塾 大会事務局  
電話03-3558-8191
8. 申込締切日 平成22年9月5日(日曜) 必着厳守
9. 参加費 選手1人1種目 10,000円(保険料1,000円 記念品・パンフレットを含む)  
メンバーシップ会員 9,000円(保険料1,000円 記念品・パンフレットを含む)
10. 集合受付 選手は平成22年10月3日(日) 午前10時30分迄に会場に集合し  
係りの指示に従い、受付・計量を済ませ試合準備に入ること。  
グローブ空手・フルコンタクト空手(軽・中量級の部) 選手は全員計量すること。
11. その他 ①選手は爪を短く切り、手足には何も着用しないこと。  
但し、負傷等により必要な場合は事前に申告し許可を得た場合のみ  
テーピング等 使用可。  
②ファールカップは必ず各自で用意し、空手着の下に着用すること。  
マウスピースの使用は自由とするが、出来るだけ用意し着用すること。  
③安全管理には医師をおき万全を期するとともに試合中の急病、負傷などの  
応急処置は主催者側が行う。  
④試合中の負傷や事故等について、主催者側は一切の責任を負わない。  
選手は万一の怪我等に備えて健康保険書の写しを持参すること。  
⑤選手は、各階級の体重を厳守のこと。  
体重オーバーの場合は失格とし、上の階級への編入は一切認めない。  
⑥選手は各々の試合開始時間をよく把握し、開始前には必ず待機すること。  
開始の時点で不在の場合は失格とする。  
⑦選手は試合出場が不可能になった場合は速やかに報告すること。  
⑧大会実行委員会に一旦納入された参加費は返還されないものとする。

**\*参加申込書はコピーして下さい！**

# 《 審 判 規 定 》

## フルコンタクト空手 組手の部

---

- ① 直接打撃制とする（フルコンタクトルール）
- ② 投げ技、締め技、関節技は認める
- ③ つかみは、3秒間 寝技は5秒間 認める
- ④ 首より上への手による攻撃は禁止とする
- ⑤ 金的への攻撃は禁止とする  
予選・本戦（3分→延長1分→判定）（引き分けの場合 体重測定 軽い選手の勝者）  
決勝戦（3分→延長2分→再延長2分→判定）（引き分けの場合 体重測定 軽い選手の勝者）
- ⑥ 判定基準 一本勝負
  - ・ 一本（技有り「2」で一本）
  - ・ 審判員 主審1人 持ち点2 副審2人 持ち点1×2  
判定勝 審判員の2点以上
  - ・ 反則注意2回で減点1とする（技有りと同点）
  - ・ 減点2で反則負け（一本と同点）
- ⑦ 厳守
  - ・ ファールカップ（金カップ）着用のこと（着用せず出場しダメージを受け  
試合続行不可能な場合は棄権となり相手選手の勝ちとなる場合がある）

## 型の部

---

- ① 試合進行 成績上位選手選抜予選本選方式
- ② 演目 慈音、観空、抜塞、燕飛、壮鎮、明鏡、十手、岩鶴、半月  
雲手、征遠鎮、五十四歩、土魂の型、等から任意に選び行う
- ③ 勝敗の審判 審判三名による点数方式（一人10点で30点満点）  
※ 流派により若干の相違点が見られる為、型の三要素を踏まえた上で印象などを総合的に判断  
参考 型の三要素
  - 1. 力の強弱（強く・弱く）
  - 2. 体の伸縮（大きく・小さく）
  - 3. 技の緩急（早く・ゆるやかに）
- ④ 演目指定 決勝戦においては次の三つの型（観空・抜塞・征遠鎮）の中から審判団による任意の出題とする

## グローブ空手の部

---

- ① 試合時間 本戦 3分→延長1分→判定（引き分けの場合 体重測定 軽い選手の勝者となる）  
決勝 3分→延長2分→再延長2分→判定（引き分けの場合 体重測定 軽い選手の勝者となる）
- ③ 勝敗・判定 「1本勝ち」 3秒以上のダウンか戦意喪失させた場合  
「有効技」 手による攻撃（ストレート・フック・アッパー・バックハンド）  
足による（回し蹴り・前蹴り・後ろ蹴り・膝蹴り）金的・背後以外への攻撃  
「反則技」 ・倒れた相手への攻撃  
・肩のラインから上部への肘による攻撃  
・あらゆる種類の投げ技  
・首相撲からの攻撃  
「失格」 反則には注意が与えられ注意2で減点1とする（技有りと同点）  
減点2で失格とする
- ④ 選手への注意事項 他
- ・選手はバンテージ・マウスピース・ファールカップを必ず着用すること。
  - ・バンテージは着用してもしなくてもOK！ 事前にバンテージチェックあり！
  - ・試合用のグローブは主催者側が用意する。
  - ・服装は空手衣・拳法衣とする。（キックパンツその他は無効）
  - ・グローブハンディ有り
- |                 |         |        |          |
|-----------------|---------|--------|----------|
| 3 Kg 以内         | （0 オンス） | お互い    | 10 オンス   |
| 3 Kg 以上～6 Kg 未満 | （2 オンス） | 10 オンス | 対 12 オンス |
| 6 Kg 以上～9 Kg 未満 | （4 オンス） | 10 オンス | 対 14 オンス |
| 9 Kg 以上～        | （6 オンス） | 10 オンス | 対 16 オンス |

**\*プロ・アマ問わず 誰でも出場 OK！**

**優勝者 武道賞金有り！**

第30回土道館杯争奪ストロングオープントーナメント

# 全日本空手道選手権大会

( 参 加 申 込 書 )

開催日：平成22年10月3日（日）

会場：伊東市民体育センター

## 大会実行委員

出場クラス (丸で囲む)	フルコンタクト空手			グローブ空手			型の部
	軽量級 63K g 以下	中量級 73K g 以下	無差別級 73K g 以上	軽量級 63K g 以下	中量級 73K g 以下	無差別級 73K g 以上	型

写 真 Photo (道衣の写真) 縦 3.0cm×2.5cm 本人胸から上 2 枚 1 枚この欄に貼付 1 枚は裏面に 住所氏名記入貼付	氏 名	職 業
	ヨミガナ	Occupation
	氏 名 Name	
	生年月日 Date of Birth	年 月 日 Age
現 住 所 Address	〒 TEL	
本 籍 地		
所属道場 (流派) Dojo Name	段 位 Dan	
戦 歴 War history	身 長 Height	
修 行 年 数 Experience	体 重 Weight	

私儀、上記の通り相違なく、又、本大会のルールに従い、正々堂々と競技することをここに誓います。

万一試合中の事故、ケガが有った時は、その責を一切問いません。

I, the over signed, do hereby swear that I will obey the rules of this Tournament and fight fairly.

平成 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

所属道場師範 氏名 \_\_\_\_\_ 印